



တၢ်သံကွၢ်လၢအဘၣ်တၢ်သံကွၢ်ညီန့ၢ်တဖၣ်: ခိၤဘၣ်-၁၉ တၢ်ယုထံၣ်က့ၤပုၤလၢနအိၣ်ဘူးဘၣ်

တၢ်သံကွၢ်. တၢ်မနုၤကမၤအသးဖဲယမ့ၤကွၢ်လၢယအိၣ်ဒီးခိၤဘၣ်-၁၉တၢ်ဆါအယၢ်အံၤလဲၣ်?

တၢ်စံးဆါ. ပုၤလၢအမၤတၢ်လၢကမၤတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ၤကရၢအကျိၤတဂၤကဆဲးကျိးန့ၤလီၤ. ပုၤမၤတၢ်ဖိလၢတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ၤကရၢလၢအဘၣ်တၢ်သိၣ်လိအိၤလီၤတၢ်လီၤဆဲးတဂၤကကိးပုၤလၢအဘၣ်န့ၢ်ခိၤဘၣ်-၁၉တၢ်ဆါအယၢ်တဖၣ်လၢကသံကွၢ်အဝဲသ့ၣ်အတၢ်ဆါအပနီၣ်တဖၣ်, အဝဲသ့ၣ်န့ၢ်ဘၣ်တၢ်ဆါအံၤလၢကျဲၣ်လဲၣ်, ဒီးပုၤလၢအကဘၣ်ကူခိၤဖျိအဝဲသ့ၣ်တဖၣ်န့ၢ်လီၤ. အဝဲသ့ၣ်ကဟ့ၣ်စ့ၢ်ကိးန့ၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢကပၢ်န့ၤ, နပုၤဟံၣ်ဖိယိဖိ ဒီး ပုၤတဝၢ်ဖိတဖၣ် ကပုၤဖျိဒီးအိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ၤအဂီၢ်လီၤ.

တၢ်သံကွၢ်. တၢ်ယုထံၣ်က့ၤပုၤလၢနအိၣ်ဘူးဘၣ်အံၤမ့ၢ်တၢ်မနုၤလဲၣ်?

တၢ်စံးဆါ. တၢ်ယုထံၣ်က့ၤပုၤလၢနအိၣ်ဘူးဘၣ်အံၤမၤစၢၤတၢ်ရၢလီၤခိၤဘၣ်-၁၉တၢ်ဆါကဘၢလီၤအဂီၢ်န့ၢ်လီၤ. တၢ်ယုထံၣ်က့ၤတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ၤဒီးကတိၤတၢ်ဒီးပုၤလၢအဘၣ်န့ၢ်ခိၤဘၣ်-၁၉တၢ်ဆါ, ဒီးဝံၤန့ၢ်ယုထံၣ်န့ၢ်ဒီးကတိၤတၢ်ဒီးဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ပုၤလၢအဘၣ်ကူဘၣ်စ့ၢ်ကိးတၢ်ဆါအံၤလီၤ. ပုၤအဝဲအံၤသ့ၣ်တဖၣ်မ့ၢ်အိၣ်လၢဟံၣ်ဒီးအိၣ်ယံၤဒီးပုၤအဂၤတဖၣ်, အဝဲသ့ၣ်တၢ်ဆါအယၢ်အံၤရၢလီၤအသးတသ့ဘၣ်. အဝဲအံၤမ့ၢ်တၢ်အကါဒိၣ်လၢပုၤသ့ၣ်တဖၣ်အံၤကအိၣ်လၢဟံၣ်, ခိၤဖျိလၢပုၤတနီၤလၢအဘၣ် ခိၤဘၣ်-၁၉တၢ်ဆါအံၤဒၣ်လဲၣ်ဒီးတဆိးကူနီတဘျီဘၣ်, အဝဲသ့ၣ်ဟ့ၣ်တၢ်ဆါအံၤဆူပုၤအဂၤသ့ၣ်ဒၣ်လီၤ.

တၢ်သံကွၢ်. ဘၣ်မနုၤအယိမံၣ်န့ၢ်စိထံၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ၤကရၢ(MDH)ဒုးသ့ၣ်ညါယၢ်ဖဲယဘၣ်ခိၤဘၣ်-၁၉တၢ်ဆါအယၢ်အံၤလဲၣ်?

တၢ်စံးဆါ. ကသံၣ်သရၣ်ဖးဒိၣ်တဖၣ်, ကသံၣ်သရၣ်ဖိတဖၣ်, တၢ်ဆါဟံၣ်တဖၣ်, ဒီးဒးမၤကွၢ်တဖၣ်ပၢ်ဖျါထီၣ်ပုၤအမံၤလၢအဒီးန့ၢ်ဘၣ် ခိၤဘၣ်-၁၉တၢ်ဆါအံၤဆူတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ၤကရၢ, င်သိးသိးလၢအဝဲသ့ၣ်ပၢ်ဖျါထီၣ်တၢ်ဆါအယုၢ်အယၢ်လၢအဘၣ်ကူဘၣ်ကံၣ်သ့ၣ်အဂၤတဖၣ်န့ၢ်လီၤ. အဝဲသ့ၣ်ဒုးသ့ၣ်ညါစ့ၢ်ကိးပုၤလၢအမၤကွၢ်အသးဒီးအယၢ်ဖျါလၢအအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါအံၤ, ဒီးတဲဘၣ်အဝဲသ့ၣ်လၢတၢ်လၢအကဘၣ်မၤဝဲဆူညါတပတီၢ်လဲၣ်န့ၢ်လီၤ.

တၢ်သံကွၢ်. မ့ၢ်ပုၤလၢအမၤတၢ်လၢကမၤတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ၤတဖၣ်ကသံကွၢ်ယၢ်ဘၣ်ပးယတၢ်ဟဲအိၣ်ဟဲဆိးလၢထံကီၢ်အံၤအပတီၢ်အဂ့ၢ်, မ့ၢ်တမ့ၢ်ယဟံၣ်ဖိယိဖိတဖၣ်အတၢ်ဟဲန့ၢ်လီၤဆူထံကီၢ်အံၤအပတီၢ်အဂ့ၢ်ခါ?

တၢ်စံးဆါ. တသံကွၢ်ဘၣ်. ပုၤမၤတၢ်လၢကမၤတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ၤတဖၣ်ကသံကွၢ်န့ၢ်ဘၣ်ပးနတၢ်ဟဲအိၣ်ဟဲဆိးလၢထံကီၢ်အံၤလၢကျဲၣ်လဲၣ်အဂ့ၢ်ဘၣ်. ပုၤမၤတၢ်လၢကမၤတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ၤတဖၣ်ဘၣ်ယိၣ်တၢ်ထဲလၢကဒိသဒၢတၢ်ရၢလီၤ ခိၤဘၣ်-၁၉တၢ်ဆါအယၢ်အံၤ ဧၤလီၤ.

တၢ်သံကွၢ်. ယမ့ၢ်တအဲၣ်ဒီးစံးဆါတၢ်သံကွၢ်တဖၣ်သ့ၣ်ခါ?

တၢ်စံးဆါ. သ့ၣ်လီၤ. နတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်အိၣ်လၢနမ့ၢ်တအဲၣ်ဒီးစံးဆါတၢ်သံကွၢ်တခါခါမ့ၢ်တမ့ၢ်တၢ်သံကွၢ်ခဲလၢၣ်သ့ၣ်လီၤ. တၢ်စံးဆါတၢ်သံကွၢ်သ့ၣ်တဖၣ်မၤစၢၤပုၤမၤတၢ်လၢကမၤတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ၤတဖၣ်လၢကဒုးသ့ၣ်ညါပုၤအဂၤလၢအအိၣ်ဘၣ်လဲၤဘူးလဲၤတၢ်ဘၣ်ဒီးပုၤလၢအအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါအယၢ် အံၤအယိမံၣ်ဒီးပုၤအဂၤသ့ၣ်တဖၣ်ကမၤစၢၤဒိသဒၢတၢ်ဆါအယၢ်အံၤသ့ၣ်တရၢလီၤအသးဆူပုၤအဂၤအအိၣ်ဘၣ်န့ၢ်လီၤ.



Supporting families and strengthening
communities for more than 20 years

STAY SAFE MN

တၢ်သံကွၢ်. ယတအဲၣ်ဒီးတဲၤဖျါတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ယးယဟံၣ်ဖိယိဖိ ဒီး/မ့တမ့ၢ်ပုၤလၢအအိၣ်ဒီးယၤဘၣ်. ယမ့ၢ်တဟ့ၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတဖၣ်ကသ့ဧါ?

တၢ်စံးဆၢ. မ့ၢ်, နဂ့ၢ်လိာ်လၢနတအဲၣ်ဒီးဟ့ၣ်လီၤတဲၤဖျါတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ယးယဟံၣ်ဖိယိဖိ ဒီး/မ့တမ့ၢ်ပုၤလၢအအိၣ်ဒီးနၤသ့ဝဲလီၤ. တၢ်စံးဆၢတၢ်သံကွၢ်သ့ၣ်တဖၣ်မၤစၢၤပုၤမၤတၢ်လၢကမျၢၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တဖၣ်လၢကဒုးသ့ၣ်ညါပုၤအဂၤလၢအအိၣ်ဘၣ်လဲၤဘူးလဲၤတၢ်ဘၣ်ဒီးပုၤလၢအအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါအယၢ်အံၤအယိၣ်သိးပုၤအဂၤသ့ၣ်တဖၣ်ကမၤစၢၤဒီးသဒၢၤသိးတၢ်ဆါအယၢ်အံၤသ့တရၤလီၤအသးဆူပုၤအဂၤအအိၣ်န့ၣ်တဂ့ၤလီၤ.

တၢ်သံကွၢ်. ဘၣ်မနုၤအယိၣ်ပုၤမၤတၢ်လၢကမျၢၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့သံကွၢ်ယၤပုၤလၢအအိၣ်ဘူးအိၣ်တၢ်ဘၣ်ဖဲယမ့ဘၣ်ခိၤဘံၤ-၁၉တၢ်ဆါအယၢ်အံၤလဲၣ်?

တၢ်စံးဆၢ. ပုၤလၢအမၤတၢ်လၢကမျၢၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တဖၣ်အဲၣ်ဒီးသ့ၣ်ညါဘၣ်ပုၤလၢအအိၣ်ဘူးအိၣ်တၢ်ဘၣ်ဒီးသိးကဒိသဒၢၤတၢ်ရၤလီၤခိၤဘံၤအံၤအဂီၢ်လီၤ.

တၢ်သံကွၢ်. ပုၤလၢအမၤတၢ်လၢကမျၢၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တဖၣ်ကဟ့ၣ်နီၤလီၤယမံၤမ့တမ့ၢ်ယတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဒီးပုၤအဂၤလၢဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ယတၢ်ဘၣ်ထွဲဒီးအိၣ်တချူးလၢယသ့ၣ်ညါလၢယဘၣ်ခိၤဘံၤ-၁၉န့ၣ်ဧါ?

တၢ်စံးဆၢ. နတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤကဘၣ်တၢ်ဟံၣ်အိၣ်ဘၣ်ဘၣ်ဘၢဘၢ မ့တမ့ၢ်ထဲလၢနဟ့ၣ်တၢ်အစူးလၢပကဟ့ၣ်နီၤလီၤနမံၤန့ၣ်လီၤ. လၢတၢ်မၤအသးတညီန့ၢ်ဘၣ်အပူၤတချိတခိၣ်. MDH ကလိာ်ဘၣ်လၢကဟ့ၣ်လီၤနမံၤလၢနတၢ်ဖံးတၢ်မၤအလီၢ်, ကိၣ်, မ့တမ့ၢ် တၢ်ကွၢ်ထွဲမိသ့ၣ်အလီၢ်လၢကဒိသဒၢၤတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဒီးတၢ်ပူၤဖျဲးလၢပုၤအဂၤအဂီၢ်ဖဲနတအၢၣ်လီၤဟ့ၣ်အစူးဘၣ်ဒၣ်လဲၣ်လီၤ. MDHကဂ့ၢ်ကျိးစးဆဲးကျိးနၤဒီးတဲၤနၢ်ပၢၢ်နၤလၢဘၣ်မနုၤအယိၣ်လိာ်ဘၣ်နမံၤလၢဘၣ်တၢ်နီၤဟ့ၣ်အိၣ်ဒီးအံၤလဲၣ်အဂ့ၢ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်သံကွၢ်. မ့ၢ်ပုၤကမျၢၢ်တဖၣ်မၤန့ၢ်ဘၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢယဟ့ၣ်လီၤပုၤလၢအမၤတၢ်လၢကမျၢၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့သ့ဧါ?

တၢ်စံးဆၢ. တသ့ဘၣ်. တၢ်စံးဆၢလၢနဟ့ၣ်လီၤတဖၣ်ဘၣ်တၢ်ဟံၣ်ဖိၣ်အိၣ်လၢတၢ်လီၢ်လၢအသဒၢၤလၢတၢ်ဟံၣ်ဖိၣ်ပာ်တၢ်အလီၢ်လီၤ. ပုၤကမျၢၢ်သ့ၣ်တဖၣ်တအိၣ်ဒီးတၢ်စူးတၢ်ယာ်လၢကနၣ်လီၤဘၣ်ဆူတၢ်ဟံၣ်ဖိၣ်ပာ်တၢ်အလီၢ်အံၤဘၣ်.

တၢ်သံကွၢ်. ပၤကီၢ်မ့တမ့ၢ်ပုၤလၢအလူၤပိာ်သဲစး မၤန့ၢ်ဘၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢယဟ့ၣ်လီၤပုၤလၢအမၤတၢ်လၢကမျၢၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့သ့ဖျိကိးဧါ?

တၢ်စံးဆၢ. ကမျၢၢ်တၢ်ပူၤဖျဲးဝဲၤကျိၤ (ဟံၣ်ယုာ်ဒီးပုၤလၢအလူၤပိာ်သဲစး) မၤန့ၢ်ဘၣ်နတၢ်အိၣ်တၢ်ဆိးအလီၢ်အကျဲဖဲနမ့ၢ်ဘၣ်အိၣ်လၢဟံၣ်ခိဖျိနအိၣ်ဒီးခိၤဘံၤ-၁၉အံၤ, ဘၣ်ဆၣ်အဝဲသ့ၣ်တမၤန့ၢ်နမံၤမ့တမ့ၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအဂၤဘၣ်. နမ့ၢ်တအဲၣ်ဒီးလၢကမျၢၢ်တၢ်ပူၤဖျဲးဝဲၤကျိၤအံၤသ့ၣ်ညါနတၢ်အိၣ်တၢ်ဆိးအလီၢ်ဘၣ်န့ၣ်, နဂ့ၢ်လိာ်လၢနတဟ့ၣ်လီၤဒီး/မ့တမ့ၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါအဝဲသ့ၣ်လၢနတၢ်အိၣ်တၢ်ဆိးအလီၢ်သ့န့ၣ်လီၤ.



Supporting families and strengthening
communities for more than 20 years

STAY SAFE MN

တၢ်သံကွၢ်. တၢ်န့ၣ်လီၤအိၣ်ဆိးလၢထံကီၢ်အပူၤဒီးတၢ်ခိတၢ်သွဲတၢ်ဖိၣ်ထွဲသဲစးကရၢ Immigration and Customs Enforcement (ICE) တဖၣ်မၤန့ၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢယဟ့ၣ်လီၤသ့ဧါ?

တၢ်စံးဆၢ. ICE မ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢကဘၣ်လဲၤလၢတၢ်အိၣ်တၢ်ဆိးအလီၢ်န့ၣ်, ICE ဆဲးကျိး ၉၁၁ တၢ်ကစီၣ်အလီၢ်ခၢၣ်သးဒီးကဘၣ်တၢ်ဒုးပလီၢ်အဝဲသ့ၣ်လၢဟံၣ်လၢအဝဲသ့ၣ်ကလဲၤတဖျၢၣ်န့ၣ်ခဲအိၣ်လၢတၢ်ဘၣ်ကူဘၣ်ကၢ်တၢ်သ့ခိဖျိခိၤဘၣ်-၁၉ အံၤအိၣ်လၢဟံၣ်တဖျၢၣ်န့ၣ်အပူၤလီၤ. ICE တအိၣ်ဒီးတၢ်ခွဲးလၢကမၤန့ၢ်နမံၤမ့တမ့ၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအဂ့ၢ်အဂၤတဖၣ်ဘၣ်. နမ့ၢ်တအဲၣ်ဒီးလၢနတၢ်အိၣ်တၢ်ဆိးလီၢ်အံၤ ၉၁၁ တၢ်ကစီၣ်အလီၢ်ခၢၣ်သးကဝဲၤကျိၤကသ့ၣ်ညါဝဲန့ၣ်, နဂ့ၢ်လီၢ်လၢနတဟ့ၣ်လီၤဒီး/ မ့တမ့ၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါအဝဲသ့ၣ်လၢနတၢ်အိၣ်တၢ်ဆိးအလီၢ်သ့ဝဲန့ၣ်လီၤ.

တၢ်သံကွၢ်. ယတအဲၣ်ဒီးလၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအံၤကဘၣ်တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါအီၤလၢယတၢ်မၤခိၣ်ဘၣ်, ယကတြီဆၢဒ်လဲၣ်?

တၢ်စံးဆၢ. ပုၤမၤတၢ်တဖၣ်တဟ့ၣ်နမံၤဆူနတၢ်မၤခိၣ်အအိၣ်ဘၣ်, နၢ်က့ၢ်နမ့ၢ်ပုၤမၤတၢ်လၢတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တကပၤန့ၣ်, မ့တမ့ၢ် နမ့ၢ်မၤတၢ်လၢတၢ်လီၢ်အဂၤဒီးဟ့ၣ်အခွဲးလၢနပျဲပုၤမၤတၢ်လၢကမ့ၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တဖၣ်ကဆဲးကျိးဘၣ်နတၢ်မၤလီၢ်န့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်ပုၤမၤတၢ်လၢတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တကပၤန့ၣ်, ပုၤမၤတၢ်ဖိကဟ့ၣ်နမံၤဆူနတၢ်မၤခိၣ်အအိၣ်လီၤ. တၢ်အံၤမ့ၢ်ဒ်သိးကဒိသဒေပုၤဆါသ့ၣ်တဖၣ်အဂီၢ်လီၤ.

တၢ်သံကွၢ်. ယတၢ်မၤခိၣ်ထုးထီၣ်ကွံာ်ယၢလၢတၢ်မၤလီၢ်ဖဲယမ့ဘၣ်ခိၤဘၣ်-၁၉ တၢ်ဆါအံၤသ့ဧါ?

တၢ်စံးဆၢ. တသ့ဘၣ်. အဝဲအံၤတမ့ၢ်အဖိးသဲစးလၢနတၢ်မၤခိၣ်ထုးထီၣ်ကွံာ်နၤခိဖျိနဘၣ်ခိၤဘၣ်-၁၉ တၢ်ဆါအံၤဘၣ်. ပုၤမၤတၢ်လၢကမ့ၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တဖၣ်ကဟ့ၣ်လီၤလံာ်ပရၢဆူနတၢ်မၤလီၢ်ဖဲယမ့ဘၣ်တၢ်ဆါအံၤဒီးနဘၣ်အိၣ်စီၤစုၤဒီးပုၤဂၤအခါန့ၣ်လီၤ.

တၢ်သံကွၢ်. ယကမၤလိအါထီၣ်ဘၣ်ဃးခိၤဘၣ်-၁၉ အံၤဖဲလဲၣ်?

တၢ်စံးဆၢ. ပုၤကိးဂၤကိး မံၣ်နံၣ်စိထၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဝဲၤကျိၤ (MDH) ခိၤဘၣ်-၁၉ တၢ်မၤစၢၤအကျဲ ဖဲ

651-297-1304 or 1-800-657-3504. နလဲၤကွၢ်ဘၣ်ဖဲ MDH အပုၣ်ဘျးဖဲ ဖဲ <https://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/index.html> .

တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလီၤတၢ်လီၤဆဲးဘၣ်ဃးတၢ်ယုထံၣ်က့ၢ်ပုၤလၢနအိၣ်ဘျးဘၣ်အံၤနထံၣ်န့ၢ်အီၤသ့ဖဲ <https://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/tracing.html> .

သ့ၣ်နီၣ်ထီၣ်: တၢ်ဂ့ၢ်ခိၣ်သ့ၣ်လၢတၢ်ယုထံၣ်က့ၢ်ပုၤလၢနအိၣ်ဘျးဘၣ်အံၤမ့ၢ်ဒ်သိးတၢ်ကမၤကဘျၢလီၤတၢ်ရၢလီၤခိၤဘၣ်-၁၉, ဒီးတၢ်ကဟံၣ်ပုၤကမ့ၢ်လၢတၢ်ပူၤဖျဲးအလီၢ်လီၤ.